



Quadrimestrale
Anno 2026/Numero 1
(Maggio - Agosto 2026)
Rivista gratuita

IDANCE MAGAZINE

iDance Magazine

*Ecco il nostro
nuovo progetto*

Danza Sportiva

*Le coppie iDance
conquistano
Cervia!*

Ballo Sociale

*A Settembre
ripartono i corsi,
cosa aspettati?*

Rubrica

*Conosciamo
meglio...
Alberto e Sara!*



Inserzione pubblicitaria



Gianotto

OGNI LAVORO È UNICO E SPECIALE
da tre generazioni artigiani con la passione per il legno



iDance

- iDance Magazine: il nostro progetto!
- Chi siamo
- Summer Gala 2026
- White Party 2026
- iGrill 2026
- iCamp 2026

3
5
6
9
11
13

La Danza Sportiva

- Cos'è la Danza Sportiva?
- Italian Open Championship 2026
- I.T.C. Caorle 2026

15
16
20

Il Ballo Sociale

- Cos'è il Ballo Sociale?
- Open Day Settembre 2026

24
26

Rubrica

- Salute e benessere
- I benefici del Ballo
- Intervista ad Alberto e Sara!

29
31
32

iDance Magazine: *il nostro progetto!*

Siamo veramente emozionati ed orgogliosi di dare il benvenuto all'**iDance Magazine**, una rivista che parla e promuove il nostro meraviglioso sport, la **Danza Sportiva di coppia**.

iDance Magazine nasce con l'obiettivo di coinvolgere e appassionare tutti i lettori, ballerini e non, al nostro affascinante mondo, costituito da eventi, competizioni, viaggi, emozioni, esperienze e molto altro.

Crediamo fermamente che la Danza Sportiva sia uno sport, un'arte troppo affascinante e spettacolare per non conoscerla, che appassiona migliaia di persone in tutto il mondo ed è intrinseca nella nostra cultura.

Purtroppo, ad oggi, se ne parla troppo poco, e proprio da qui nasce il nostro progetto: far sì che la comunità venga a conoscenza di questa immensa realtà.

iDance Magazine inizialmente uscirà tre volte all'anno, (Settembre, Gennaio e Maggio) ed è suddivisa in quattro sezioni, contraddistinte da quattro colori differenti e relative a diversi argomenti.

The logo for iDance Magazine features a red heart icon above the word "IDANCE" in large, bold, black capital letters. Below "IDANCE", the word "MAGAZINE" is written in smaller, bold, red capital letters.

IDANCE
MAGAZINE

Il colore **ROSSO** lo abbiamo scelto per parlare di iDance, per raccontarti i nostri eventi e condividere le nostre emozioni.

Il colore **BLU** parla della Danza Sportiva, condivideremo i risultati dei nostri atleti durante le manifestazioni sportive e approfondiremo le Danze Latino Americane e le Danze Standard.

Il colore **ARANCIONE** fa riferimento al Ballo Sociale: sviscereremo storie e credenze dei diversi balli che insegniamo nei corsi e condivideremo gli eventi dedicati agli amanti del ballo.

Infine, il colore **VERDE** appartiene alla sezione Rubrica, dove in ogni edizione parleremo di salute e benessere con un'esperta del settore e daremo voce alle coppie di Danza Sportiva di raccontare la propria storia.

Forse è un progetto più grande di noi, ma lo abbiamo sempre desiderato...

E oggi lo abbiamo realizzato!

Benvenuto nel nostro ecosistema.



*Alex Salvador e
Alice Chiocchi*

CT iDance

Chi siamo:

iDance è un'Associazione Sportiva Dilettantistica nata nel 2015 con l'obiettivo di promuovere il ballo di coppia e, proprio questo motivo, è un centro specializzato di Danza Sportiva e Ballo Sociale.

La sede principale si trova a Colle Umberto (TV) in Via Vittorio Veneto e si chiama **Paladanze**, una struttura di 400 mq creata appositamente per dare l'opportunità agli amanti del ballo, di qualsiasi età e livello, di appassionarsi e intraprendere questa meravigliosa attività, **LA DANZA DI COPPIA!**

I Direttori Tecnici sono due atleti di livello mondiale, Alex Salvador e Alice Chiocchi, **finalisti al Campionato del Mondo di Danze Latino Americane categoria professionisti nel 2024.**



iDance

a.s.d.

Summer Gala

Sabato 6 Giugno 2026 si è svolta l'ottava edizione dell'evento più prestigioso targato iDance, il **Summer Gala**.



Una serata di gala per celebrare un anno fantastico con tutti i nostri soci, all'insegna del divertimento e del glamour.

Abiti eleganti, musica dal vivo e spettacolari show hanno reso indimenticabile ancora una volta questo meraviglioso evento, che sin dalla sua prima edizione si svolge in una location a dir poco magica, il Castelbrando a Cison di Valmarino (TV).

150 persone e un'unica passione: il ballo!

Durante questa festa sono stati assegnati dei premi molto importanti come **"Errol Style Award"**, **"LT Award"** e **"Rosso Latino Award"**, che premiano gli atleti che si sono contraddistinti durante la stagione 25-26.

Anche quest'anno il Summer Gala è riuscito nel suo intento, far coesistere due realtà apparentemente lontane ma estremamente simili, quella della Danza Sportiva e del Ballo Sociale.





Ph. De Marco Emanuele

**Scansiona il QR Code
per vedere gli show
di questo evento**



White Party

Presso il parco del Cadelach Resort si è svolta la sesta edizione del White Party 2026, una festa a tema pensata per tutte le persone che amano la musica caraibica!

Mercoledì 8 Luglio abbiamo trascorso un'altra serata magica, sicuramente diversa rispetto al Summer Gala ma semplicemente da sballo!

La Salsa, la Bachata e la Kizomba sono state le protagoniste di questo meraviglioso evento, che ha visto la partecipazione di centinaia di persone.

Quest'anno è stata un'edizione a dir poco speciale, poiché abbiamo avuto l'onore di avere la musica dal vivo con i **Caiman**, una delle bande latine più famose nel territorio nazionale. Hanno cantato, suonato, rendendo ancora più unica questa calda serata d'estate.



Sito Web Ufficiale: www.idancewp.it





iGrill



Circa due anni fa, nel bel mezzo dell'Italian Open Championship, tra una chiacchierata e l'altra, prendeva forma una giornata che poi si è trasformata in un vero appuntamento immancabile: **l'iGrill!**

Il nostro intento era quello di trascorrere una giornata diversa all'insegna del divertimento, un momento di condivisione degli atleti lontano dai palazzetti, per poter consolidare e intensificare dei rapporti d'amicizia, che si ricorderanno per gran parte della loro vita.

Domenica 12 luglio ci siamo ritrovati in un'area attrezzata denominata "Col Oliver", immersi nel bosco del Cansiglio, che ha visto i genitori organizzarsi e collaborare al fine di preparare una bella grigliata mentre i ragazzi di differenti età giocavano e trascorrevano una giornata in piena spensieratezza.

Risultato? Una giornata strepitosa che ha consolidato ancora di più le persone all'interno di questo ecosistema!





iCamp

Che estate sarebbe senza un centro estivo pensato per far divertire e appassionare tutti i bambini allo sport?

iCamp è il centro estivo targato iDance, nato cinque anni fa, con l'obiettivo di aggregare numerosi bambini e farli divertire attraverso il movimento.

Durante queste quattro settimane i bimbi hanno ballato, giocato, cantato, guardato film facendo finta di essere al cinema. Il tutto con il sorriso stampato sulle labbra e con degli animatori capaci di trasformare delle semplici e calde giornate estive in vere e proprie emozioni, che si ricorderanno per tutta la vita. **Complimenti!**



segreteria@asdidance.it
www.idanceecamp.it



Inserzione pubblicitaria

promo-port

SPORTSWEAR · WORKWEAR · PROMOTIONAL · DESIGN

Via Crevada, 2 · San Pietro di Feletto (TV) · **M** info@promosport-srl.com · **T** 0438.456282

PROMOSPORT-SRL.COM

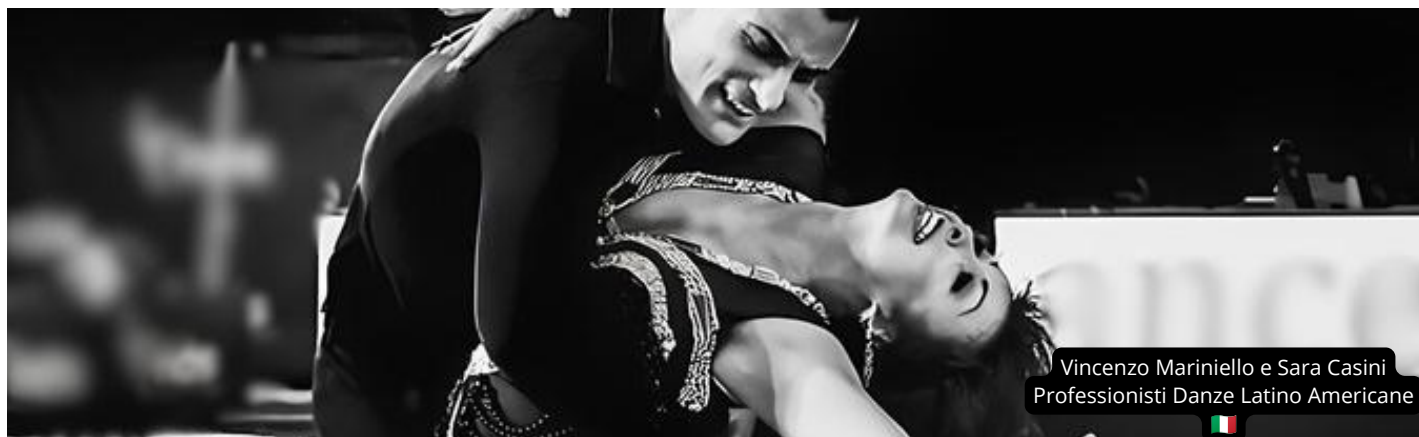
La Danza Sportiva

A noi piace definire la **Danza Sportiva** come lo **sport più bello del Mondo**.

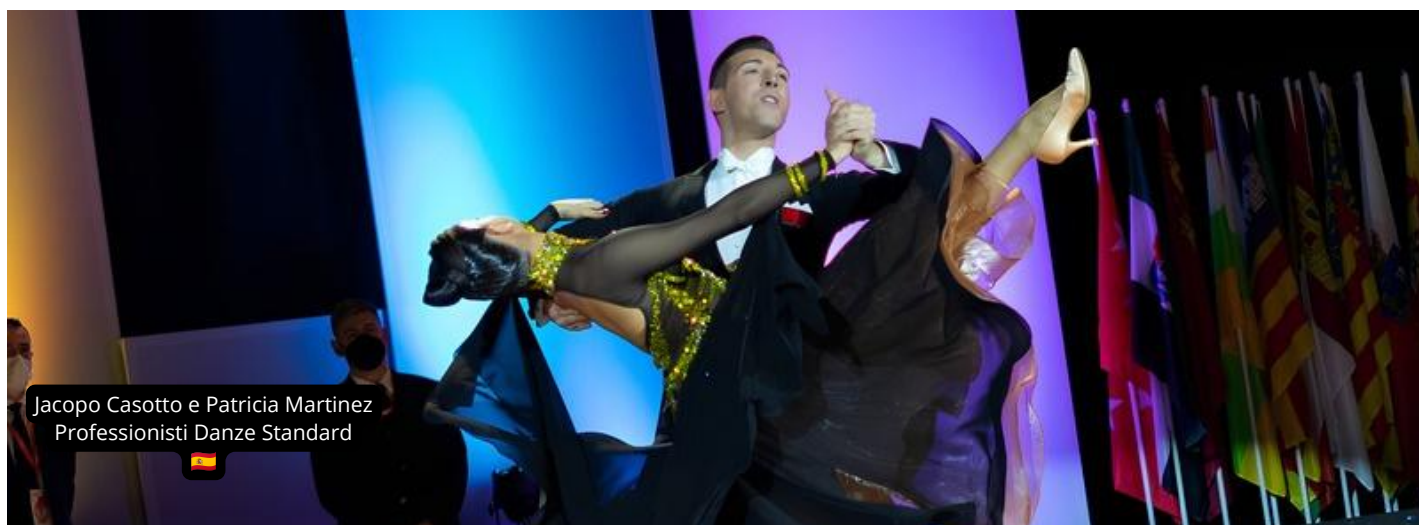
Lo sappiamo, forse potremmo sembrare di parte, ma non stiamo scrivendo altro che la verità.

La danza sportiva è un'attività di coppia ed è un connubio tra sport e arte. Si divide in due discipline, le Danze Latino Americane e le Danze Standard, formando così i famosi 10 balli internazionali.

Le **Danze Latino Americane** sono costituite da cinque balli: Samba, Cha Cha Cha, Rumba, Paso Doble e Jive. Queste meravigliose danze si contraddistinguono per la loro energia, sensualità e musica ritmata.



Le **Danze Standard** invece sono sempre costituite da cinque balli: Valzer Lento, Tango, Valzer Viennese, Slow Foxtrot e Quickstep. Si contraddistinguono per la loro eleganza, abiti principeschi e per l'abilità di muovere all'interno della pista letteralmente attaccati.





Essendo la Danza Sportiva uno sport, le coppie partecipano alle competizioni, che sono distribuite durante l'anno e pensate per ogni livello.

La penultima settimana del mese di giugno si è svolto l'**Italian Open Championship 2026**, una delle quattro gare del circuito **I.D.S.F.** più prestigiose al mondo.

Questa competizione è durata un'intera settimana, si è svolta presso il bellissimo Comune di Cervia (RA) e ha visto la partecipazione record di 2400 coppie provenienti da tutto il mondo.

Essendo una gara denominata Championship, ha visto la presenza delle coppie di alto livello e molte coppie targate iDance hanno letteralmente brillato, confermandosi tra le migliori coppie al mondo e mettendo iDance in una posizione di assoluto pregio.



Inserzione pubblicitaria

RISULTATI

ALEX SALVADOR E ALICE CHIOCCHI



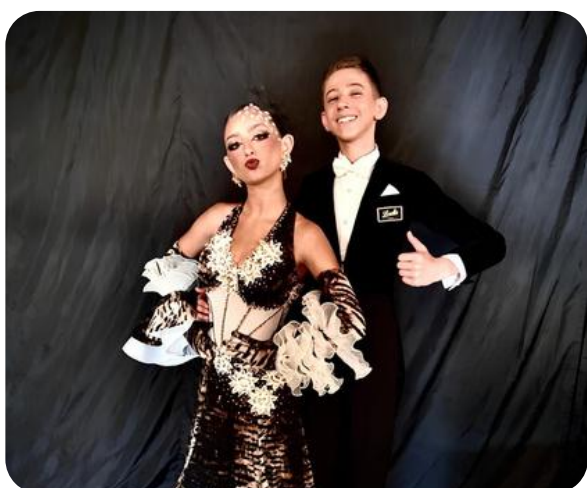
I Direttori Tecnici dell'a.s.d. iDance hanno disputato la semifinale nella categoria professionisti danze Latino Americane, la massima categoria di questo meraviglioso sport confermandosi tra le 12 coppie migliori al Mondo.

TOMMASO DA LOZZO ED EVA DELIA CHIKALEU

Questa giovanissima coppia ha lasciato letteralmente senza parole genitori e maestri. Hanno disputato molti giorni di gara raggiungendo traguardi importantissimi: Medaglia d'argento ai Campionati Italiani 14/15 anni Assoluti Danze Latino Americane, medaglia di bronzo nella gara internazionale categoria Under 16 Danze Latino Americane e finale alla loro prima gara Under 16 10 Balli.



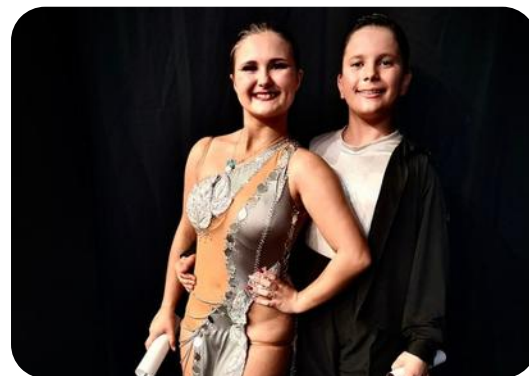
TOMAS GIANOTTO E VITTORIA BACCICHETTI



Una gara che si ricorderanno per molto tempo. Questa giovanissima coppia ha raggiunto il quarto posto al campionato Italiano Assoluto nella 14/15 anni Danze Latino Americane e per la prima volta nella sua carriera ha raggiunto la semifinale nella categoria Under 16 Danze Latino Americane durante la gara internazionale con più di 150 coppie partecipanti. Infine, ottima semifinale al loro debutto nella gara 10 balli.

ALBERTO CANAL E SARA GUGLIELMI

Alberto e Sara sono una giovane coppia che balla nella categoria 14/15 anni classe A Danze Latino Americane e ha partecipato per la prima volta al Campionato Italiano di questa nuova categoria. Risultato? Una meravigliosa medaglia d'argento al collo e tanta soddisfazione. Nella gara internazionale Under 16 sono riusciti ad entrare tra le 24 coppie migliori al mondo.



SAFWAN TAHIRI E MIA DALLA CIA



Saffo e Mia hanno reagito benissimo alla loro prima gara nella classe dei grandi, ovvero la famosa classe A. Dopo aver raggiunto il podio al Campionato del Mondo Syllabus di Marzo, conquistano immediatamente la finale nella loro categoria, sia al Campionato Italiano che nella gara internazionale. Inoltre, per la prima volta nella loro carriera, raggiungono i 24 nella categoria Under 16 Danze Latino Americane.

FRANCESCO DAL CIN ED EMMA COLLODEL

Francesco ed Emma sono i più piccoli ad aver partecipato a questa importantissima competizione.

Loro ballano da poco nella 10/11 anni classe A Danze Latino Americane, ma hanno colpito tutti per il loro look meraviglioso e la loro bravura. Risultato finale? Secondo posto su 10 coppie partecipanti provenienti da tutto il mondo e la consapevolezza di aver un luminoso futuro davanti a sé.



MICHELE DANIEL E MARTINA BITTOTO

La Danza Sportiva è lo sport più bello al Mondo perchè non ha età, e Michele e Martina ne sono la constatazione. Loro ballano nella categoria Senior 2 classe internazionale e sono tra le migliori coppie al Mondo. Dopo aver disputato la finale ai campionati del mondo nel 2024 e 2025 si confermano finalisti indiscussi anche all'Italian Open Championship 2026 nelle due gare più importanti, la Over 35 e Over 45 Danze Latino Americane.



MAURO DELLA LIBERA E CLAUDIA BAREL

Mauro e Claudia sono partiti con la speranza e l'obiettivo di disputare almeno una finale nelle tre gare a loro a disposizione... Risultato? Tre finali su tutte e tre le gare più importanti, l'Over 35, l'Over 45 e anche l'Over 55.

Una bellissima emozione e soddisfazione per questa coppia, che ha iniziato questo percorso casualmente pochi anni fa.



I.T.C. CAORLE

Dal 19 al 25 Luglio il mondo della danza si è trasferito a Caorle (VE) per partecipare al **più grande training camp di Danza Sportiva al Mondo** e ovviamente gli atleti targati iDance non potevano assolutamente mancare.

Durante questa settimana molto impegnativa, i nostri allievi hanno avuto la possibilità di allenarsi duramente, svolgere test fisici, fare lezioni con molteplici campioni, partecipare alle lectures sulla danza e su diverse materie correlate, assistere agli show delle coppie professioniste, allenarsi e condividere la pista con atleti di fama internazionale.



Una settimana faticosa, ma ricca di emozioni ed esperienze che permettevano loro di crescere e formarsi in modo sano ed educativo.

Durante questa intensa settimana i Direttori Tecnici **Alex Salvador e Alice Chiocchi** hanno dato il loro importante contributo all'evento, svolgendo lo show davanti a centinaia di persone e presentando una lecture nella prestigiosa sala A, dedicata ai campioni. Inoltre, il mercoledì sera hanno avuto il piacere di essere premiati per il loro percorso accademico, concludendo l'anno con i seguenti punteggi:

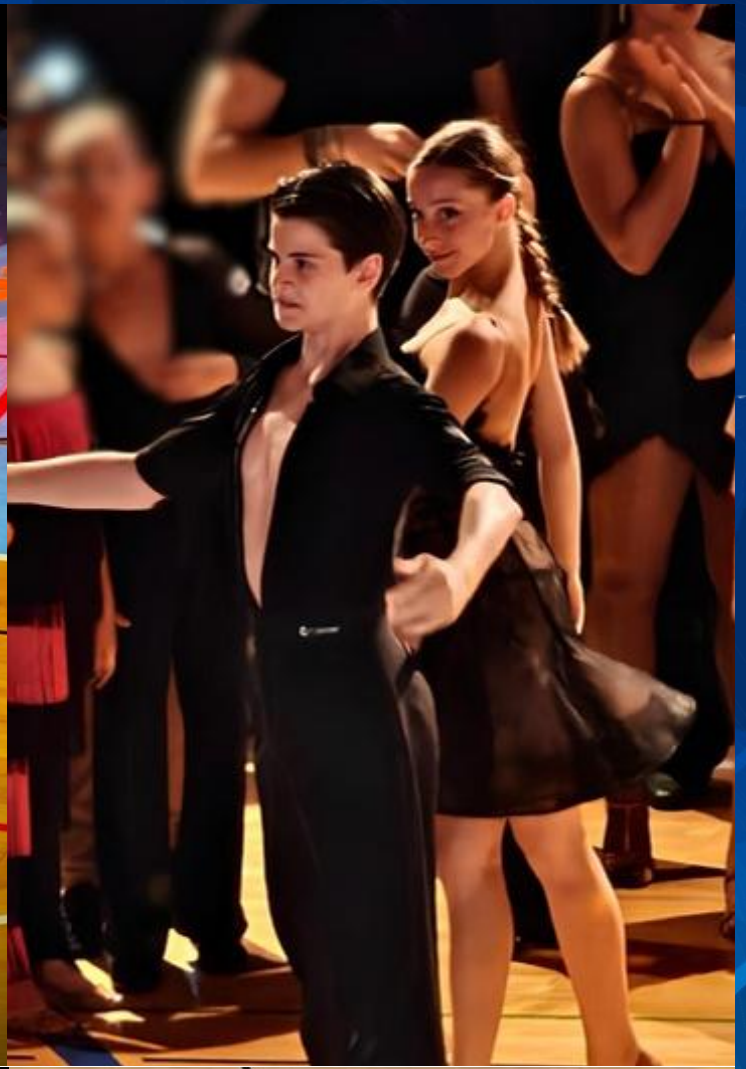
Alex: 97/110 **Alice:** 98/110



Inserzione pubblicitaria

IK

KAPUZINER HOF





Inserzione pubblicitaria

Estetica&nails



Incantesimo

Tel:3298728945

Il Ballo Sociale

iDance non è solo una realtà che tratta il ballo a livello agonistico, anzi. Tutta questa favola è stata creata attraverso i corsi di ballo sociale, ovvero tutti quei corsi finalizzati al divertimento, sia per bambini, che per adulti.

Per i **bambini e ragazzi** iDance organizza **corsi di avviamento alla Danza Sportiva**, insegnando loro le basi di questa meravigliosa disciplina attraverso il divertimento e l'apprendimento di principi come l'educazione ed il rispetto, mettendo così le basi per essere i campioni di domani nello sport e nella vita.



Per gli **adulti**, invece, organizziamo **corsi di ballo**. Individualmente le persone vi partecipano quasi per gioco, per provare un'attività diversa dalla propria routine, svolgendo un impegno salutare, divertente e condividendo questa esperienza con molta gente legata dalla stessa passione e voglia di imparare.

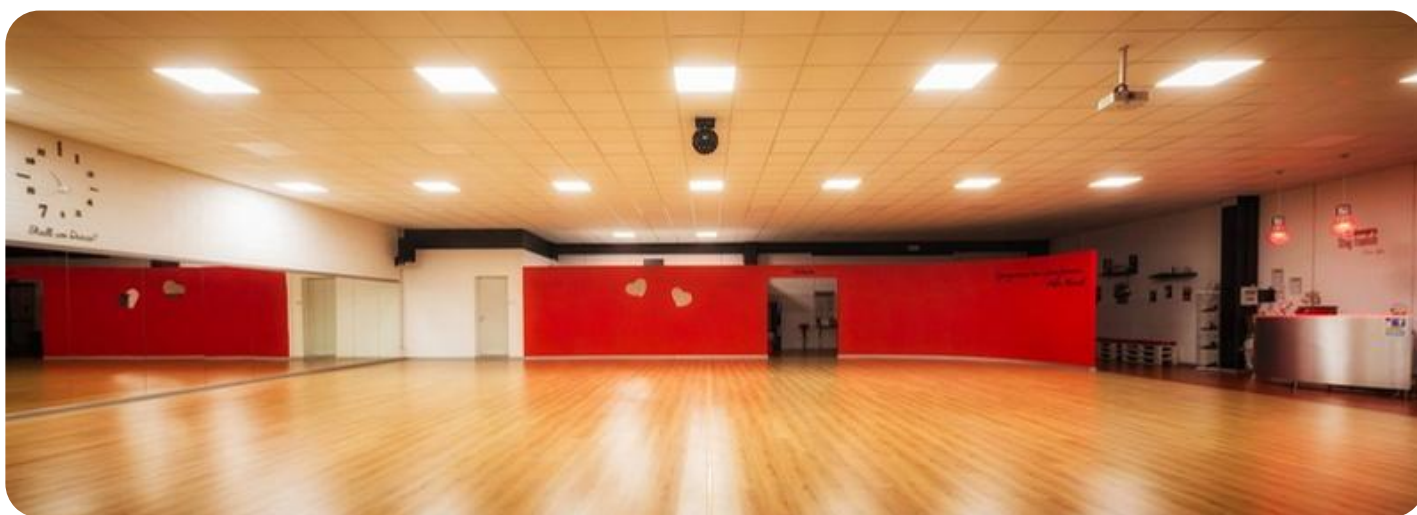
Questi corsi sono frequentati da moltissime persone differenti. C'è chi decide di partecipare in coppia per svolgere un'attività insieme, ma c'è chi viene da solo, con l'intento di conoscere nuove persone e, a volte, trovare l'anima gemella o rapporti d'amicizia che poi si protraggono negli anni.

iDance è un vero e proprio centro di aggregazione, dove le persone trascorrono del tempo insieme, facendo un'attività sana e soprattutto divertente.

Le nostre sedi

La sede principale è il PALADANZE, una struttura di 400 mq dotata di ogni comfort per iniziare nel miglior dei modi questa nuova attività.

Il Paladanze si trova a COLLE UMBERTO (San Martino) in Via Vittorio Veneto 35!



Ma non è finita qui! Da un pò di anni abbiamo anche due sedi satelliti nel raggio di 15 km dalla sede centrale.

FRATTA DI CANEVA

A Fratta di Caneva ci trovate il martedì presso l'oratorio in Via Nazario Sauro 2.

RUA DI FELETTO

A Rua di Feletto ci trovate il giovedì presso la struttura polifunzionale sita in Via della Libertà 29.

www.asdidance.it

Open Day

Stai pensando di iniziare? Bene.

Ecco le giornate e gli orari dei nostri Open Day, dove poter provare gratuitamente le nostre attività!

IL PALADANZE

Colle Umberto - Via Vittorio Veneto 35 - 31014 (TV)

**LUNEDÌ 14
SETTEMBRE**

Ore 21.00 - Open Day Corsi per Adulti
(Liscio e Caraibico)

**MARTEDÌ 15
SETTEMBRE**

Ore 17.00 - Danza Sportiva 3 - 6 anni
Ore 18.00 - Danza Sportiva 7 - 15 anni

RUA DI FELETTO

Struttura Polifunzionale di Rua di Feletto - Via della Libertà 29 - 31020 (TV)

**GIOVEDÌ
17
SETTEMBRE**

Ore 16.30 - Danza Sportiva Bambini
Ore 21.00 - Open Day Corsi per Adulti
(Liscio e Caraibico)

FRATTA DI CANEVA

Oratorio di Fratta di Caneva - Via Nazario Sauro 2 - 33070 (PN)

**MARTEDÌ
22
SETTEMBRE**

Ore 17.00 - Danza Sportiva Bambini
Ore 20.30 - Open Day Corsi per Adulti
(Liscio e Caraibico)

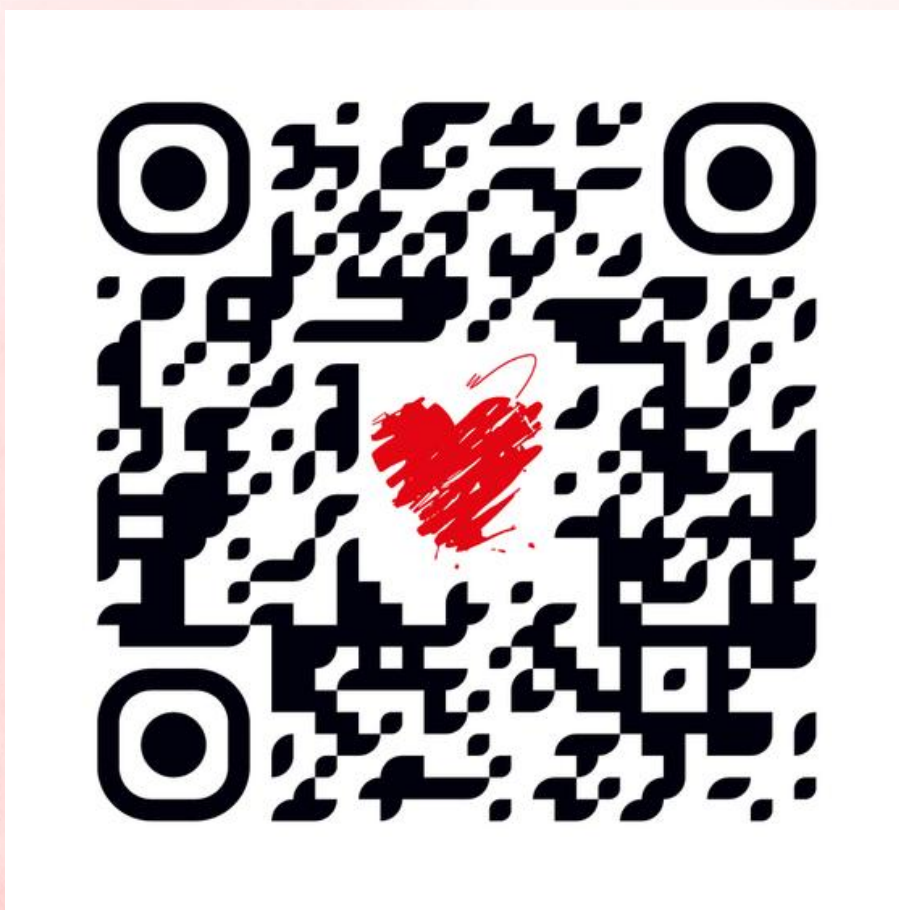
Non puoi partecipare all'Open Day? Non preoccuparti.
La prima prova sarà sempre **GRATUITA**.
Chiamaci al **351 5412782!**

Alex e Alice



**Vuoi scaricare l'iDance Magazine
in formato pdf?**

*Inquadra il QR Code
con il tuo smartphone*



Oppure visita il sito
www.asdidance.it/iDanceMagazine

Reklàam
STAMPA - APPLICA

Inserzione pubblicitaria

Salute e Benessere

Perchè mi sento sempre stanco anche se dormo otto ore?



Sono frasi che molti professionisti della salute ascoltano quotidianamente.

Di fronte a questi sintomi, la prima reazione è spesso cercare una causa specifica: carenze nutrizionali, alterazioni ormonali, disturbi del sonno o altre condizioni cliniche. Tuttavia, esiste un aspetto che merita particolare attenzione e che può offrire informazioni preziose sul reale stato dell'organismo: **la funzionalità del sistema nervoso autonomo.**

Il sistema nervoso autonomo è il principale regolatore delle risposte allo stress e dei processi di recupero. Attraverso il delicato equilibrio tra attività simpatica e parasimpatica, coordina funzioni fondamentali come la frequenza cardiaca, la respirazione, la pressione arteriosa e la capacità dell'organismo di adattarsi agli stimoli quotidiani. Quando questo equilibrio è compromesso, il corpo può continuare a funzionare in una condizione di "allerta", anche durante il riposo. In questi casi, dormire un numero adeguato di ore non garantisce necessariamente un recupero efficace, perché il sistema fisiologico rimane sotto carico e fatica a ripristinare le proprie risorse. Per questo motivo, nella valutazione di un paziente che riferisce stanchezza persistente, è utile non limitarsi all'analisi del sintomo. **Valutare anche lo stato del sistema nervoso autonomo può fornire indicazioni importanti sulla reale capacità di recupero dell'organismo.**

Una registrazione di pochi minuti, effettuata a riposo, può contribuire a comprendere se il paziente sta realmente recuperando oppure se il suo organismo continua a mantenere un'attivazione eccessiva, nonostante il sonno o i periodi di riposo.

Naturalmente, questa valutazione non sostituisce una diagnosi clinica né identifica da sola la causa della stanchezza. Rappresenta però uno strumento complementare che permette di osservare la capacità di regolazione dell'organismo e di orientare in modo più mirato il percorso di valutazione e di intervento. In definitiva, davanti a un paziente che riferisce affaticamento cronico, la domanda potrebbe non essere soltanto "Quanto dorme?", ma anche "Il suo organismo riesce davvero a recuperare?".

Grande caldo: il corpo va aiutato prima di sentirsi scarico

Ci sono giornate estive in cui il caldo non è solo fastidioso, con il caldo intenso può succedere che tu rimanga a letto stanco, dorma per diverse ore ma al mattino ti senta ancora scarico. Come se il sonno non fosse bastato.

Perchè succede?

Per dormire bene, durante la notte il corpo deve riuscire a disperdere calore. Quando la temperatura rimane alta anche nelle ore notturne, questo processo diventa più difficile, il sonno può diventare più leggero, più frammentato, meno rigenerante.

E così il corpo riposa...ma non recupera davvero.

Il giorno dopo possono comparire più facilmente:

stanchezza, irritabilità, minore concentrazione, più sensibilità allo stress, sensazione di avere già poche energie.

La calura è un vero stress per l'organismo.

Il corpo suda di più, perde liquidi, consuma sali minerali e deve lavorare continuamente per mantenere stabile la temperatura interna, e proprio in questi momenti possono comparire più facilmente stanchezza improvvisa, debolezza muscolare, crampi, gambe pesanti, calo di energia, irritabilità, difficoltà di concentrazione e recupero più lento.

Quando succede, spesso si pensa solo: "devo bere di più".

Bere è fondamentale.

Ma durante il grande caldo il corpo non perde solo acqua. Perde anche minerali essenziali.

Magnesio e potassio: due minerali chiave dell'estate

Tra i minerali più importanti nei periodi di caldo intenso ci sono magnesio e potassio.

Il **potassio** contribuisce al normale funzionamento muscolare e del sistema nervoso.

Il **magnesio** contribuisce alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento, al normale funzionamento muscolare e al normale funzionamento del sistema nervoso.

Insieme, sono due nutrienti fondamentali quando il corpo è sottoposto a caldo, sudorazione, attività fisica, giornate intense o sensazione di debolezza.



Di Santo Serena

Biologa nutrizionista, PhD

I benefici del Ballo



Ballare è ritenuta dagli esperti un'attività completa e, pertanto, super consigliata, sia per la salute fisica sia per quella mentale.

Dal punto di vista fisico il ballo migliora la postura, correggendo le abitudini scorrette che assumiamo nella vita quotidiana, migliora la circolazione, infatti essendo un'attività aerobica aumenta la frequenza cardiaca, perfeziona la coordinazione e l'equilibrio e aiuta a prevenire gli infortuni.



Dal punto di vista mentale i benefici sono molteplici, sia dal punto di vista psicologico, sia dal punto di vista sociale. Il ballo aiuta ad aumentare o consolidare la propria autostima, rendendo più consapevole la persona del proprio corpo all'interno dello spazio. Svolgendo questa attività in correlazione con la musica si tende ad essere più felici, non solo durante il corso di ballo, ma anche nella propria vita quotidiana. Infine, dal punto di vista sociale, si conoscono tante persone con le quali condividere emozioni, esperienze e momenti di spensieratezza, rendendo ogni singola lezione di ballo un ricordo da custodire.

*Alex Salvador e
Alice Chiochi*

Intervista ad...

ALBERTO & SARA



Ci potete raccontare come avete iniziato a ballare e da quanti ormai svolgete questa disciplina?

A: Ho iniziato a ballare per puro caso, mia mamma decise di farmi provare questo sport perchè ero un bambino molto vivace... ormai da quel giorno sono passati sei anni.

S: Allora, io ballo da quando avevo otto anni. Iniziai il corso con tante bambine e poi si presentò l'opportunità di ballare in coppia. Accettai subito!

Vi allenate molto?

A: Inizialmente no perchè eravamo ancora dei principianti, ora cerchiamo di allenarci almeno cinque giorni a settimana.

S: Confermo! Ovviamente facciamo anche preparazione atletica e performance, ovvero allenamento sotto sforzo.

Avete un ballo preferito?

A: Assolutamente sì. Amo i balli veloci e quindi i miei preferiti sono il Samba e il Jive

S: Il mio ballo preferito invece è la Rumba, rispecchia di più il mio modo di essere.

Quale gara vi è rimasta particolarmente nel cuore?

A: L'ultima gara che abbiamo disputato a Cervia a giugno. Essere vicecampioni italiani della nostra categoria fa un certo effetto.

S: Anche per me! È stato il nostro miglior risultato sino ad ora. Poi io personalmente ho un bellissimo ricordo della prima volta che presi l'aereo per disputare una gara, eravamo andati a Loutraki, in Grecia, per disputare i World Games 2025.

È difficile combinare l'attività sportiva con i vostri impegni scolastici?

A: Per il momento non tanto. A giugno ho terminato le scuole medie e sono uscito con l'otto. Ad oggi sono molto contento ma so che le cose diventeranno più impegnative nei prossimi anni.

S: Io ho appena terminato la prima superiore del Liceo Artistico e, a parte alcuni brevi periodi dell'anno, sono riuscita a conciliare le due cose. Questo sport mi sta insegnando ad organizzarmi sia con i compiti che con gli impegni personali.

Cosa dicono i vostri amici?

A: Allora, inizialmente è stato strano perchè ero l'unico dei miei amici a praticare questo sport, ma con il passare del tempo si sono incuriositi e ora vogliono sempre vedere i miei video e le mie foto!

S: Per me è stato super normale, essendo una ragazza tante miei compagne ballavano già, magari non la mia disciplina nello specifico ma altri stili.

Cosa ti piacerebbe fare da grande?

A: A me piacerebbe un sacco diventare maestro di ballo. Vedo i miei maestri quasi ogni giorno e mi piacerebbe svolgere il loro stesso lavoro. Chissà...

S: Io sono ancora indecisa. Cioè, ovviamente la danza mi appassiona molto ma ho anche altri interessi, ad esempio l'arte e il disegno.

Quali sono i vostri prossimi obiettivi sportivi?

A: La stagione è appena iniziata ma non vedo l'ora di partecipare ai campionati del mondo Under 16 a fine anno, con la speranza di ottenere un grande risultato.

S: Sì, anch'io. Sappiamo che è una competizione importantissima ma estremamente difficile. Spero di ottenere un risultato migliore rispetto al campionato dell'anno scorso.

Salutate i lettori a modo vostro

A: Seguiteci sulla nostra pagina instagram *albysaralovedance*.

S: Dato che sono nata a Dubai vi saluto in inglese... Bye Bye!





Ristorante San Lorenzo

Inserzioni pubblicitarie

DUE *A*

ABBIGLIAMENTO INTIMO MERCERIE

Via Isonzo 50 - Vittorio Veneto - 31029 (TV)

iDance Magazine

Editore: iDance a.s.d.

Direttore: Roberto Silvestrin

Stampa: Stampaprint Srl

Periodico iscritto al numero 3866/2026 del Registro della Stampa del Tribunale di Treviso in data 29 Giugno 2026



iDance

a.s.d.

Balla Sogna Ama



Vuoi diventare un partner di iDance? Scrivi a:

ufficiomarketing@asdidance.it

Per qualsiasi altra informazione:

segreteria@asdidance.it

www.asdidance.it - 351 5412782